

✨ Stille ✨

Wenn wir uns vom Leben überfordert fühlen,
wir reizbar reagieren, wir Wut spüren, wir eine Auszeit brauchen,
ermöglicht uns die Kraft der Stille in uns zu gehen,
Ruhe zu finden.

IMAGINATION

Schließen wir unsere Augen und stellen wir uns vor es ist eine klare Sommernacht,
wir sitzen auf dem Steg eines Sees, halten unsere Füße ins kühle Wasser,
beobachten den Sternenhimmel über uns, schauen in die unendliche Weite,
lassen unseren Blick schweifen, atmen tief ein und aus,
kommen zur Ruhe, entspannen uns,
und lauschen der Stille in uns.

MANIFESTATION

Wir bitten um indigoblaues Licht.
Möge und indigoblaues Licht durchfluten
und Stille in uns aktivieren, jetzt!
Danke Mutter Erde.
Danke Vater Himmel.
Danke Dir.
Danke Mir.
Danke Uns Allen.
Danke Quelle allen Seins.

AFFIRMATION

Wir ruhen in uns.
Wir sind still.



MögeStilleMitUnsSein.



Danke für Deine DankGabe,
Danke für Deine Unterstützung,
Danke für Deinen Beitrag,
Danke für Dein Wirken.
Danke für Dein Sein.



© DaLi Berlin, 23. April 2019. Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Vervielfältigung, der Verbreitung und der Übersetzung zu geschäftlichen Zwecken. Das Werk oder Teile davon dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung des Autors reproduziert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Die Verbreitung des Wissens in aufrichtiger Absicht, zum Wohle von Mensch, Tier und Erde ist im unveränderten Textlauf erlaubt und erwünscht, soweit dies ohne Profit geschieht.