

✨ Entspannung ✨

Wenn unser Geist und Körper für längere Zeit gefordert sind,
wir ununterbrochen Gedanken produzieren, wir Anspannungen im Körper spüren,
ermöglicht uns die Kraft der Entspannung unser Wohlbefinden wieder herzustellen.

IMAGINATION

Schließen wir unsere Augen und stellen wir uns vor es ist ein warmer bewölkter Sommertag,
wir liegen auf einer grünen Wiese, spüren den Erdboden unter uns,
riechen die laue Sommerluft, atmen tief ein und aus, schauen in den Himmel,
lassen all unsere Gedanken wie Wolken an uns vorüberziehen bis das Himmelblau über
uns klar ist, das Sonnenlicht erstrahlt, uns wärmt,
uns Entspannung schenkt.

MANIFESTATION

Wir bitten um grünes Licht.
Möge uns grünes Licht durchfluten
und Entspannung in uns aktivieren, jetzt!
Danke Mutter Erde.
Danke Vater Himmel.
Danke Dir.
Danke Mir.
Danke Uns Allen.
Danke Quelle allen Sein.

AFFIRMATION

Unser Geist weitet und unser Körper lockert sich.
Wir sind entspannt.



Möge Entspannung Mit Uns Sein.



Danke für Unsere DankGabe,
Danke für Unsere Unterstützung,
Danke für Unseren Beitrag,
Danke für Unser Wirken.
Danke für Unser Sein.

✦ ✦ Entspannung ✦ ✦

© DaLi Berlin, 23. April 2019. Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Vervielfältigung, der Verbreitung und der Übersetzung zu geschäftlichen Zwecken. Das Werk oder Teile davon dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung des Autors reproduziert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Die Verbreitung des Wissens in aufrichtiger Absicht, zum Wohle von Mensch, Tier und Erde ist im unveränderten Textlauf erlaubt und erwünscht, soweit dies ohne Profit geschieht.